

MOVE YOUR BODY

Ihr probiert verschiedene **ungewöhnliche Bewegungen** aus, indem ihr mit Klebeband vorsichtig einige Körperteile miteinander verbindet. Bewegt euch langsam und achtet auf Sicherheit.

BEWEGUNGSAUFGABEN

- **Beine zusammengetaped** (oben/unten – sicher kleben)
- **Rücken an Rücken** bewegen oder gemeinsam gehen
- **Zwei Arme verbunden** (Unterarme oder Handgelenke)
- **Vier Beine** (zwei Personen an den Knien verbunden)
- **Ein „breiter Arm“** (zwei Unterarme verbunden)
- **Breiter Körper** (seitlich Kartons halten, mehr Raum einnehmen)

Achtet auf:

- Was ist schwieriger als vorher?
- Wann braucht es eine gute Balance / wann wird die Balance schwierig?
- Wie verändert sich eure Bewegung durch die Verbindung?
- Welche Momente findet ihr lustig, merkwürdig oder überraschend?
- Kommt euch der Ort an dem ihr euch bewegt irgendwie anders vor?

DOKUMENTATION

Haltet als Gruppe **diese 3 Dinge** analog oder digital fest:

1 FOTO

von einer aussergewöhnlichen Bewegung, die ihr ausprobiert habt.

1 SATZ: Was war ungewohnt?

(z. B. Gleichgewicht, Sicht, Tempo, Reichweite...)

1 SATZ: Was konkret war anders beim Bewegen an einem Ort?

ABSCHLUSS

Stellt euch zusammen diese eine leichte Frage:

- Was wirkte im Raum anders, als ihr euren Körper verändert habt?